



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 190	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100
ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 80		ЧАЙ С САХАРОМ 180		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 100				ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20									
II Завтрак									
КЕФИР 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КИСЕЛЬ) 185	КЕФИР 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185	РЯЖЕНКА 160	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 185
		КЕФИР 120	ПЕЧЕНЬЕ 30			ПЕЧЕНЬЕ 20			
Обед									
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (1) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СМЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 100	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП РЫБНЫЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ (2) 100	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 75	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30/20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ 60	КАПУСТА КВАШЕННАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20/20	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА 70			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180				СВЕКЛА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ 100
									ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ВАРЕНИКИ ПЕНИВЫЕ 100/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 105
ДРОЗДЕВИК С ТВОРОГОМ 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 161	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 90	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 50	ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ 180

СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 100		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 50	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ-20		МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 100	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ФРУКТАМИ 130	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 70
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				
					СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15				